

Nombre:

Mes:



ÁREA	PROPÓSITOS	META	EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
Académica	Libros a leer			
	Cursos			
	Carrera			
Social	Tiempo en familia			
	Amigos			
	Familiares lejanos			
Personal	Buenos hábitos para adquirir			
	Malos hábitos a erradicar			